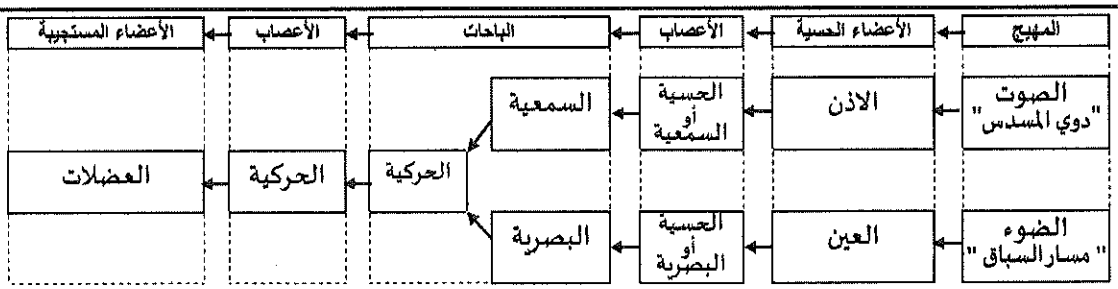
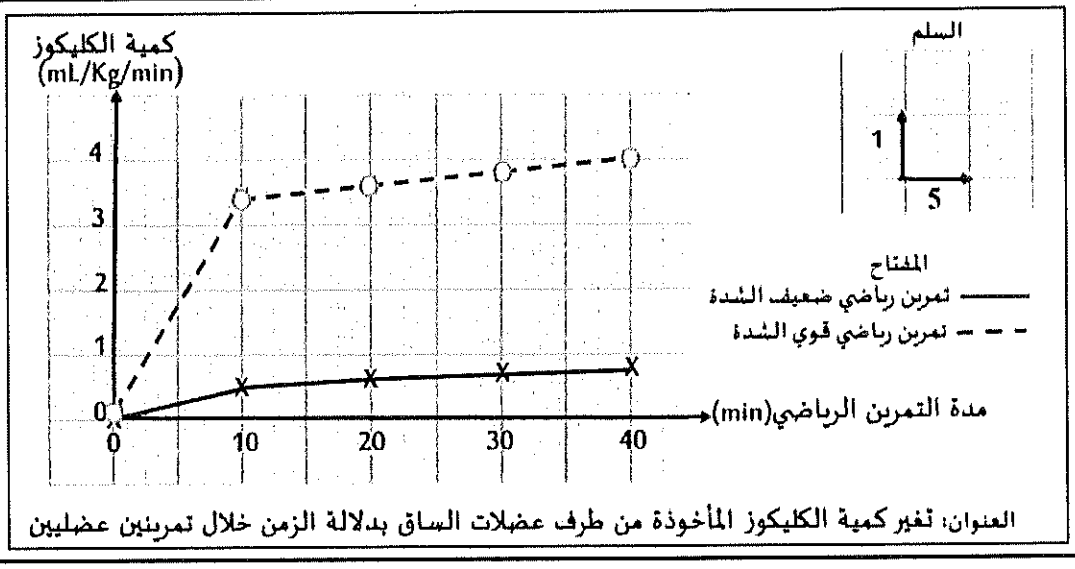
تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

المملكة المغربية وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني والتعليم العالي والبحث العلمي الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الدار البيضاء- سطات	الامتحان الجهوي الموحد لنيل شهادة السلك الإعدادي دورة يونيو 2021 مادة علوم الحياة والأرض **عناصر الإجابة**	خاص بالمترشحين الرسميين والأحرار مدة الانجاز: ساعة واحدة المعامل: 1

السؤال	عناصر الإجابة				النقطة
	المكون الأول: استرداد المعارف				08 نقط
I	1- البلعمة	2- الحساسية الشعورية	3- الصفيحة المحركة	4- جرثوم	0,5x4ن
II	1- خطأ	2- صحيح	3- صحيح	4- صحيح	0,5x4ن
III	1- أ	2- ج	3- ج	4- د	0,5x4ن
IV	1- الحسية	2- الحركية	3- قوس الانعكاس	4- النخاع الشوكي	0,5x4ن
	المكون الثاني: الاستدلال العلمي والتواصل البياني والكتابي				12 نقطة
	الجزء الأول				6 نقط
1 (1.5ن)	الأنشطة	العضو: الحسي أو المستجيب	طبيعة النشاط		
	سماع "دوي" المسدس	..... الأذن	..... حساسية شعورية		0,25x2ن
	تتبع مسار السباق	.....العين.....	..... حساسية شعورية		0,25x2ن
	الفعل الرياضي (الجري)	.....العضلات.....	..... تحركية إرادية		0,25x2ن
2 (2ن)	- الباحات النشيطة هي : الباحة 2 – الباحة 5 – الباحة 6				0,25x3ن
	- التعليل : تدفق مرتفع للدم على مستوى هاته الباحات الثلاث				0,5ن
	- دور الباحة 2 : التحركية الإرادية				0,25ن
	- دور الباحة 5 : الإبصار				0,25ن
	- دور الباحة 6 : السمع.....				0,25ن
3 (2.5ن)					0,25x3ن 0,25x3ن 0,25x3ن
	يمثل السهم ← : السيالة العصبية				0,25ن
	الجزء الثاني				5 نقط
1 (2ن)	- عنوان صحيح لمحور الأفاصيل يضم وحدة القياس				0,25ن
	- عنوان صحيح لمحور الأراتيب يضم وحدة القياس				0,25ن
	- عنوان صحيح للتمثيل البياني				0,25ن
	- قيم سليمة على مستوى محور الأفاصيل مع احترام السلم المقترح				0,25ن
	- قيم سليمة على مستوى محور الأراتيب مع احترام السلم المقترح				0,25ن
	- تمثيل سليم للمنحنيين				0,75ن

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com



العنوان: تغير كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة الزمن خلال تمرينين عضليين

2 (1ن)	- بالنسبة للتمرين الرياضي ضعيف الشدة: نلاحظ ارتفاع تدريجي لكمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة مدة التمرين (من 0 إلى 0.8 mL/Kg/min) ..... - بالنسبة للتمرين الرياضي قوي الشدة: نلاحظ في العشر دقائق الأولى ارتفاع سريع لكمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق (من 0 إلى 3.4 mL/Kg/min) يليه بعد ذلك ارتفاع تدريجي (من 3.4 إلى 4 mL/Kg/min).	0,5ن 0,5ن
3 (2ن)	المقارنة : ترتفع كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق مع مرور الزمن وبكمية أكبر خلال التمرين الرياضي قوي الشدة. ..... التفسير: خلال التمرين الرياضي ومع مرور الزمن، ترتفع حاجيات العضلة للطاقة، مما يفسر ارتفاع استهلاكها للكليكوز باعتباره جزيئة طاقية، ومع زيادة شدة التمرين يزداد ارتفاع حاجيات العضلة للطاقة، مما يفسر استهلاكها الكبير للكليكوز خلال التمرين العضلي قوي الشدة.	1ن 1ن
1 نقطة	**الجزء الثالث**	
(1ن)	قبول نصيحتين الأولى للحفاظ على صحة الجهاز العصبي والثانية للرفع من فعالية الجهاز العضلي في علاقة مع معطيات التمرين (صحة حاسي الإبصار والسمع والإمداد الكافي من العناصر الغذائية الطاقية لتلبية حاجيات العضلات). - مثال لنصيحة تهم صحة الجهاز العصبي: ينصح العداء بالنوم الكافي قبل سباقات الجري ..... - مثال لنصيحة تهم فعالية الجهاز العضلي: ينصح العداء بتناول أغذية طاقية كافية استعدادا لسباقات الجري.....	0,5ن 0,5ن

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com